**Спортивное развлечение**

**«Быстрые и смелые, ловкие, умелые»**

**Воспитатель: Корнеева Т.Г.**

**Спортивное развлечение «Быстрые и смелые, ловкие, умелые»**

**Цель:** повысить интерес к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные эстафеты.

2. Развивать интерес к спортивный играм, укреплять здоровье детей.

3.Развивать быстроту, ловкость, смелость, умение самостоятельно выполнять задание.

4.Развивать выдержку и внимание в играх-эстафетах.

5. Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

6.Создать радостное эмоциональное настроение.

**Ход:**

Ведущий: На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Ведущий: Сегодня на нашей площадке встречаются 2 команды

«Ловкие» и «Смелые».

Ведущий: Команда «Ловкие» ваш девиз?

- Мы, ребята, ловкачи,

Любим мы играть в мячи!

Ведущий: Команда «Смелые» ваш девиз?

- Мы играем дружно,

Победить нам нужно!

Ведущий: Желаем вам всем отличных успехов. Чтоб не знали сегодня усталости и доставили много радости! А вашу быстроту, ловкость и смелость, а также правильное выполнение эстафет будет оценивать наше жюри!

Ведущий: Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях и перейдем к эстафетам.

1. «Пингвины»

(Мяч, зажатый между коленками, прыжками доставить до кегли, затем мяч в руки и бегом, и передаем следующему)

2. « Мяч между ног»

(Команды стоят ноги врозь, первый прокатывает мяч назад, последний поднимает его вверх)

3.«Если с другом вышел в путь!»

(Пары в командах зажимают мяч между животов и несут до финиша).

Ведущий: Девчонки и мальчишки, внимание!

Есть для вас еще одно задание!

Только самый ловкий и умелый,

Приведет свой мяч к победе!

4. «Колобки»

(Провести мяч между кеглями до финиша).

5. «Сороконожка»

(Дети в каждой команде кладут руки на плечи друг другу и не расцепляясь бегут до финиша).

6. «Ловкие водители»

(Шофер, стоя в обруче, перевозит по одному ребенку до ориентира. Перевезти нужно всех).

7. «Верхом на лошади»

(Проскакать на «лошади» до кегли и обратно).

8. «Великан»

(Держа мяч под каждой рукой, пробежать до ориентира и обратно).

9. «Самый умелый»

(Забросить мешочек в обруч)

10. «Официанты»

(Пронести мяч на подносе до кегли и обратно).

11. «Ловкачи»

(К ногам детей привязаны шарики, необходимо их лопнуть у противника, наступая ногами. Победит команда, у которой останутся целые шарики).

12. «Переправа»

(Проехать до финиша в тазике).

13. «Меткий стрелок»

(Сбить мешочком все кегли).

14. «Трюкачи»

Ведущий: Мне мешочек не мешает-

Он осанку сохраняет!

(Пронести мешочек на голове до цели).

15. «Смелый доктор»

Ведущий: Кто уколов не боится,

В эстафете пригодится!

(Набрав воды в шприц, принести в свое ведро).

Ведущий: А сейчас мы с вами, ребята, поиграем в игру.

**ИГРА**  **« Дружба»**

Дети встают в круг, берутся за руки и идут.

« Мы идем по кругу,

Найдем себе мы друга,

Найдем себе мы друга,

Найдем себе дружка»

Ведущий: 1,2,3- друга себе найди!

(Дети ищут, кто быстрее пару. Оставшийся без пары, выбывает из игры).

В заключении подводятся итоги и вручаются призы.